

## Polski Związek Niewidomych Okręg Warmińsko-Mazurski

Ze środków PFRON realizuje projekt pn.:

### **„Świat niepełnosprawnych w zasięgu ręki 2020”**

W ramach projektu odbędą się dwa szkolenia w terminach:

14-20.09.2020 r.

21-27.09.2020 r.

Celem projektu jest odpowiednie przygotowanie członków rodzin i opiekunów osób niepełnosprawnych, a także kadry i wolontariuszy działających na ich rzecz tak, aby osoby te mogły w najlepszy sposób im pomagać.

1. Miejsce szkolenia – Władysławowo
2. Uczestnictwo – każdy zainteresowany udziałem w projekcie może wziąć udział tylko w jednym szkoleniu. W tym celu należy wypełnić Formularz Zgłoszeniowy (Załącznik nr 1), który zostanie oceniony przez Komisję Rekrutacyjną. W szkoleniach mogą wziąć udział osoby kwalifikujące się do jednej z dwóch poniższych grup, spełniające warunki formalne i merytoryczne:
  - a. Osoby z otoczenia, członkowie rodzin lub opiekunowie osób niepełnosprawnych:
    - i. Warunki formalne – wiek 18-70 lat.
    - ii. Warunki merytoryczne – oświadczenie o byciu osobą bliską, opiekunem, członkiem rodziny, dla wskazanej z imienia i nazwiska osoby niepełnosprawnej z okazaniem jej orzeczenia o niepełnosprawności.
  - b. Osoby pracujące na rzecz osób niepełnosprawnych (w tym wolontariusze):
    - i. Warunki formalne – wiek 18-70 lat.
    - ii. Warunki merytoryczne – posiadanie co najmniej 2 letniego doświadczenie w pracy na rzecz osób niepełnosprawnych (okazanie przynajmniej zaświadczenia).

Każda osoba, która zostanie zakwalifikowana do udziału w projekcie, jest zobowiązana do podpisania wszystkich niezbędnych dokumentów, w tym oświadczenia o przetwarzaniu danych osobowych, list obecności, rejestru udzielonego wsparcia i innych, a w trakcie szkolenia przestrzegania regulaminu i czynnego udziału w zajęciach.

**W projekcie nie mogą brać udziału osoby, które uczestniczyły w poprzedniej edycji projektu w 2019 roku!**

### 3. Zakres szkolenia:

- a. Sposoby radzenia sobie ze stresem i metody relaksacyjne jako klucz do zrównoważonego rozwoju.
- b. Orientacja przestrzenna – jak odnaleźć się w niewidzialnym świecie.
- c. Pismo punktowe Braille’a – dotyk jako zmysł poznawczy.
- d. Nordic walking jako metoda rehabilitacji fizycznej i psychicznej osób niepełnosprawnych.

Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę.

Projekt: „Świat niepełnosprawnych w zasięgu ręki 2020”

Jest realizowany ze środków PFRON w ramach Konkursu 1/2019 pn. „Kierunek AKTYWNOŚĆ”, kierunek pomocy 5: „poprawa jakości funkcjonowania otoczenia osób niepełnosprawnych”.